

**Rond Point** continue son action  
solidaire pour **Octobre ROSE**

**Venez donner quelques instants de  
votre temps** (une heure ou moins ou plus...)  
**lundi 9 octobre 2023**



**L'atelier sera ouvert de 9h à 17h à la Pyramide**

**Vous pouvez tous participer à cette opération...  
même si vous ne savez pas coudre !**

L'Espace Couture Solidaire anime le projet “**Les Coussins-Cœur**” en partenariat avec la Ligue contre le cancer et l'association LovelySolidarity.

Le **Coussin-Cœur** est placé sous le bras pour soulager les douleurs post-cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie.

**Comment réaliser des cœurs ?** *En participant à une ou plusieurs de ces 5 étapes*

- 1- faire des dons de tissu uniquement coton** (lavé et repassé) de 40cm x 80 cm.  
L'atelier Patchwork met à disposition quelques tissus.
- 2- tracer et couper** les cœurs (avec patron)
- 3- épingler et repasser** les cœurs
- 4- coudre** les cœurs (l'atelier patchwork met 4 machines à votre disposition)
- 5- rembourrer** les cœurs (c'est le plus long mais le plus facile !)

**L'atelier Patchwork fournit la ouate, celle-ci étant spécifique à l'action médicale.**

**Où et quand ?** **lundi 9 octobre 2023 de 9h à 17h dans la salle séniors (Martine) de la Pyramide**



### **Renseignements :**

- ❖ Site Rond Point <https://www.rond-point-buc.fr/ateliers/espace-couture-solidaire/>
- ❖ Mail de l'atelier Espace Couture Solidaire : [espacecouturesolidaire@sfr.fr](mailto:espacecouturesolidaire@sfr.fr)
- ❖ Coordinatrice : Annick LEON

**\* Nous avons besoin de vous, d'avance merci \***