

**Rond Point** continue son action  
**SOLIDAIRE** pour **Octobre ROSE**  
par sa 1<sup>re</sup> journée flash  
**Samedi 11 février 2023**  
**14h à 17h**



**Vous pouvez tous participer à cette opération...  
même si vous ne savez pas coudre !**

L'Espace Couture Solidaire anime le projet "Les Coussins-Cœur" en partenariat avec la Ligue contre le cancer et l'association LovelySolidarity.

Le **Coussin-Cœur** est placé sous le bras pour soulager les douleurs post-cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie.

**Comment réaliser des cœurs ?** *En participant à une ou plusieurs de ces 5 étapes*

- 1- **faire des dons de tissu uniquement coton** (lavé et repassé) de 40cm x 80 cm.  
L'atelier Patchwork met à disposition quelques tissus.
- 2- **tracer** et **couper** les cœurs (avec patron)
- 3- **épingler** et **repasser** les cœurs
- 4- **coudre** les cœurs (l'atelier patchwork met 4 machines à votre disposition)
- 5- **rembourrer** les cœurs (c'est le plus long mais le plus facile !)

**L'atelier Patchwork fournit la ouate, celle-ci étant spécifique à l'action médicale**

**Où ?**

Dans la salle des séniors de la Pyramide

**Renseignements :**

- ❖ Site Rond Point <https://www.rond-point-buc.fr/ateliers/espace-couture-solidaire/>
- ❖ Mail de l'atelier Espace Couture Solidaire : [espacecouturesolidaire@sfr.fr](mailto:espacecouturesolidaire@sfr.fr)
- ❖ Coordinatrice : Annick LEON



**\* Nous avons besoin de vous,  
d'avance merci \***