

## Bel élan de solidarité à Buc par l'association **Rond Point** pour **Octobre Rose 2022**.

Son atelier Espace Couture Solidaire anime le projet \* **Les Coussins-Cœur** \* en partenariat avec la Ligue contre le cancer et l'association LovelySolidarity.



Le **Coussin – Cœur** est placé sous le bras pour soulager les douleurs post-cancer du sein en diminuant les tensions dues à la chirurgie.

**Tout le monde peut participer à cette opération... même si l'on ne sait pas coudre.**

### **Pour participer 2 possibilités :**

Soit à votre domicile (*prendre le patron et la ouate à l'atelier*)

Soit à l'atelier (3 séances )

**Pour réaliser des cœurs** il suffit de participer à une ou plusieurs des 5 étapes

- 1- **faire des dons de tissu uniquement coton** ( lavé et repassé) de 40cm x 80 cm.  
L'atelier Patchwork met à disposition quelques tissus.
- 2- **tracer** et **couper** les cœurs (avec patron)
- 3- **épingler** et **repasser** les cœurs
- 4- **coudre** les cœurs (*l'atelier patchwork met 4 machines à votre disposition*)
- 5- **rembourrer** les cœurs (*c'est le plus long !*)



**L'atelier Patchwork fournit la ouate, celle-ci étant spécifique à l'action médicale.**

### **Dates et lieu de l'atelier :**

L'atelier Espace Couture Solidaire se déroule salle Martine (sénieurs) dans la Pyramide

- les lundis 10 et 17 octobre de 14h à 17h
- le samedi 15 octobre de 14h à 17 h

### **Renseignements :**

- ❖ Site Rond Point <https://www.rond-point-buc.fr/ateliers/espace-couture-solidaire/>
- ❖ Mail de l'atelier Espace Couture Solidaire : [espacecouturesolidaire@sfr.fr](mailto:espacecouturesolidaire@sfr.fr)
- ❖ Coordinatrice : Annick LEON

**\* Nous avons besoin de vous, d'avance merci \***